

Vak: Keep on Moving theorie

credits: 4

Vakcode FYVP18KOMT
Naam Keep on Moving theorie
Studiejaar 2021-2022
ECTS credits 4
Taal Nederlands
Coördinator A.P. Hodselmans

Werkvormen Hoorcollege
Individueel
Practicum / Training
Werkcollege
Zelfstudie

Toetsen Keep on Moving theor - Computer,
organisatie ToetsCentrum

Leeruitkomsten

1CD-FH. 326. De student kan in het kader van geïndiceerde preventie zelfstandig een fysiotherapeutisch deelonderzoek opstellen ten behoeve van een cliënt met een dreigend fysiek gezondheidsprobleem.

1CD-FH. 327. De student kan in het kader van geïndiceerde preventie zelfstandig een fysiotherapeutisch deelbehandeling opstellen ten behoeve van een cliënt met een dreigend fysiek gezondheidsprobleem.

1CD-C. 46. De student kan zelfstandig aan derden uitleggen aan welke criteria professionele communicatie in het kader van fysiotherapeutisch handelen moet voldoen.

Inhoud

Preventie speelt in de hedendaagse maatschappij in toenemende mate een rol van betekenis. Dit geldt voor de preventie in het kader van ADL, werk en sport. Van fysiotherapeuten wordt verwacht dat zij als professional in staat zijn om voor cliënten trainingsprogramma's te ontwerpen ter verbetering van kracht en uithoudingsvermogen en de cliënten te begeleiden tijdens de uitvoering van deze programma's. In de dagelijkse praktijk van de fysiotherapie is het opstellen van een beargumenteerd trainingsprogramma een regelmatig optredende activiteit. Om een trainingsprogramma te kunnen opstellen en evalueren heb je basiskennis nodig uit de (inspannings)fysiologie, anatomie en trainingsleer. Hiertoe werkt de student per week een eenvoudige casus uit betreffende gezonde personen en personen die aan een aantal gezondheidsrisico's zijn blootgesteld. De studietaken hebben betrekking op osteologie, syndesmologie, myologie, kinesiologie, (inspannings)fysiologie, trainingsleer, testen, meten en trainen en het geven van informatie, gezondheidsvoorlichting, instructie en feedback. De basis anatomie en fysiologie met betrekking tot hart en long en bijbehorende metingen komen aan de orde. Ook komt de gedragsmatige kant van gezondheid en bewegen aan bod. Let op: Deze casuïstiek is een middel om de leerstof onder de knie te krijgen, maar is niet dekkend voor alle leerstof die aan het einde van het onderwijsprogramma wordt getoetst. Zelfstudie met name vanuit de verplichte literatuur is strikt noodzakelijk.

Opgenomen in opleiding(en)

B Opleiding tot Fysiotherapeut

School(s)

Academie voor Gezondheidsstudies