

Vak: Gespreksmethodieken

credits: 5

Vakcode	TPVB20GESPRM	Werkvormen	Practicum / Training
Naam	Gespreksmethodieken	Toetsen	Assessment - Assessment
Studiejaar	2022-2023		Vaardigheidstoets - Vaardigheidstoets
ECTS credits	5		
Taal	Nederlands		
Coördinator	A.T. Sinnema		

Leeruitkomsten

Beïnvloeden van gedrag (leeruitkomst 4), Beïnvloeden van gedrag (leeruitkomst 5), Beïnvloeden van gedrag (leeruitkomst 6)

Niveau:

Verdiepend

Cursusleeruitkomsten:

Voor wat betreft deelvaardigheid RET beoogt de cursus de volgende specifieke leeruitkomsten:

1. De student omschrijft de uitgangspunten van de RET.
2. De student legt een persoon, met een emotioneel of gedragsvraagstuk, de RET- methode uit.
3. De student onderscheidt, met een persoon met een emotioneel of gedragsvraagstuk, de A, B en C van het voorgelegde vraagstuk.
4. De student maakt, met een persoon met een emotioneel of gedragsvraagstuk, de B-C connectie.
5. De student daagt een persoon met een emotioneel of gedragsvraagstuk uit tot irrationele gedachten.
6. De student reflecteert op zijn eigen gespreksvaardigheden. De student toont aan de hand van voorbeelden aan dat hij inzicht heeft in zijn eigen functioneren.

Voor wat betreft deelvaardigheid MGv beoogt de cursus de volgende specifieke leeruitkomsten:

De student kan in gesprekken met een coachee (tussen de bijeenkomsten) en een medestudent (tijdens de bijeenkomsten) die ambivalent staat tegenover gedragsverandering:

1. de basishouding en de geest van MGv tonen. De student maakt contact, sluit aan bij de cliënt en past de kernelementen partnerschap, acceptatie, compassie en ontlokken toe;
2. de waarden en doelen van de cliënt verkennen;
3. de kernvaardigheden van MGv: open vragen stellen, reflectief luisteren, bevestigen en samenvatten (ORBS) toepassen;
4. de vier processen in motiverende gespreksvoering (engageren, focussen, ontlokken en plannen) doorlopen;
5. reflecteren op zijn eigen gespreksvaardigheden en op zijn eigen veranderwens/ambivalentie.

Inhoud

In deze cursus maak je kennis met twee in het werkveld veel gebruikte gespreksmethodieken: Motiverende gespreksvoering en Rationeel Emotieve Training (RET). Motiverende gespreksvoering is een gesprekstijl die iemands eigen motivatie en bereidheid tot gedragsverandering versterkt. Oorspronkelijk werd motiverende gespreksvoering met name ingezet in de verslavingszorg, maar tegenwoordig wordt de techniek breed ingezet t.b.v. gedragsverandering. De RETtechniek richt zich op het veranderen van het denken ten opzichte van moeilijkheden, ten einde mogelijkheden te scheppen voor verandering in gevoelens en gedrag. Vaardigheden opdoen wat betreft beide technieken draagt bij aan de competentie beïnvloeden van gedrag.

Opgenomen in opleiding(en)

Toegepaste Psychologie

School(s)

Academie voor Sociale Studies