

Vak: Kennis verwerven en onderzoek doen Vetten

credits: 5

Vakcode	VDVP20KVOV	Werkvormen	Action learning
Naam	Kennis verwerven en onderzoek doen Vetten	Toetsen	Portfolio assessment - Portfolio assessment
Studiejaar	2022-2023		
ECTS credits	5		
Taal	Nederlands		
Coördinator	M. Lejeune		

Leeruitkomsten

De student verzamelt, m.b.v. lessen en aangereikte literatuur, voldoende informatie voor de uitwerking van het vraagstuk en op het gebied van koolhydraten, interpreteert en past deze informatie correct toe.

Inhoud

Competentie: Kennis verwerven en onderzoek doen – niveau 1 – Koolhydraten, kwantitatief onderzoek

Kennisonderwerpen:

KH-behoefte, onderscheid suikers, zetmeel, vezel, alcohol in relatie tot gezondheid, voedingsrichtlijnen voor macronutriënten en vezel, KH/suiker/vezel inname in NL, glycemische index, glycemische last, effect voedsel op microbiom, voeding in verschillende levensfasen. Productkennis, relevante voedingsclaims, granen productkennis en graanproducten, voedselketen, duurzaamheid. Vezelverrijkt, obstipatie, diarree, Bristol Stool Chart. Mono- di- en polysachariden, afbraak en metabolisme van KH, functie van KH in het lichaam. Energie huishouding in de cel, vertering en afbraak van KH, glucose homeostase, fermentatie van vezels, darmgezondheid, obstipatie, microbiom. motivatie tot gedragsverandering, emotie en psychische stoornissen
receptuur, voedingswaarde, nevo.

Opgenomen in opleiding(en)

B Voeding en Diëtetiek

School(s)

Academie voor Gezondheidsstudies

share your talent. move the world.